

Come si svolge?

Dopo una prima valutazione si determina se è necessario intraprendere un percorso di training visivo. Si pianifica un programma dettagliato con sedute a scadenze regolari. Gli esercizi a casa e gli allenamenti sono stabiliti in funzione dei progressi raggiunti.

**Il Training visivo
è un investimento per la vita.**



studio ottico
optometria comportamentale

Elisabetta Brianza Vanetta
Via C. Sora 18h
6855 Stabio

Telefono +41 (0)78 890 22 71
info@studioottico.ch
www.studioottico.ch

La ginnastica oculare migliora i problemi funzionali e aumenta le capacità visive.

**Training
visivo
per bambini
e adulti**

Alcune persone, nonostante portino occhiali o lenti a contatto perfettamente adattati, soffrono di disagi visivi o ottengono prestazioni al di sotto delle loro reali possibilità.

Nella vita di tutti i giorni queste persone sono spesso ingiustamente etichettate come pigre o senza talento.

Il problema potrebbe risiedere nell'incapacità del cervello di muovere gli occhi in maniera coordinata o di elaborare correttamente le informazioni visive.

Nel deficit visivo gli occhi forniscono al cervello informazioni discordanti.

Nel disturbo visuo-percettivo l'impulso visivo arriva corretto al cervello ma poi viene interpretato in modo errato.

Disturbi e sintomi

- difficoltà di lettura e scrittura
- visione sfocata durante la lettura
- saltare o rileggere la medesima riga
- confondere le lettere
- vedere le parole in movimento
- avvicinarsi /allontanarsi dal foglio durante la lettura o scrittura
- scarsa comprensione del testo
- chiudere o coprire un occhio
- difficoltà di concentrazione
- scarso interesse per la lettura
- tempo di reazione lento
- scarsa coordinazione motoria
- difficoltà a stimare correttamente le distanze

Per quanto diverse siano le situazioni descritte, possono avere tutte la stessa causa: gli occhi non sono coordinati tra loro.

Cos'è il training visivo?

L'uso coordinato degli occhi e la percezione visiva dovrebbero essere assimilati in maniera naturale nelle prime fasi dell'infanzia. Questo purtroppo non è sempre il caso. Il training visivo è un allenamento del comportamento della visione. Ha come obiettivo una corretta manipolazione degli stimoli degli occhi da parte del cervello. L'allenamento visivo è adatto ai bambini, solitamente dai sei anni, e agli adulti.

Il training visivo è:

- un allenamento per migliorare la percezione visiva
- un processo di apprendimento per addestrare le funzioni visive naturali.
- un modo per migliorare le prestazioni visive nella vita quotidiana: a scuola, al lavoro e nello sport.
- non è un approccio medico per curare le malattie oculari.
- non è adatto a persone con una malattia oculare, ma si rivolge a persone sane, con le funzioni visive alterate.

Un training visivo di successo

- rafforza il coordinamento tra gli occhi e il sistema nervoso.
- migliora la cooperazione tra i due occhi.
- permette di lavorare senza difficoltà al computer.
- consente la lettura senza affaticamento.
- fornisce una migliore percezione della velocità e della distanza.
- porta a tempi di reazione più rapidi.
- porta a una buona visione senza stress visivo.
- migliora le prestazioni a scuola, sul lavoro e nello sport.